**ÖĞRENCİ NO: 03170000108**

**ADINIZ SOYADINIZ: Oğuzhan Gök**

Bayan T.T. 31 yaşında evli bir kadındır. Lise mezunudur. 3 yıldır evlidir. Daha önce eczanenize geldiğinde 2 yıldır çocuk sahibi olmaya çalıştıklarını bununla ilgili yardımcı olabilecek televizyonda bazı bitkisel ürünler duyduğunu söylemiş sizden danışmanlık istemiştir. Öncelikli olarak uzman hekime gitmesi yönünde tavsiyeniz neticesinde hasta kadın doğum uzmanına gitmiştir. Kadın doğum uzmanının yönlendirdiği endokrinoloji hekiminden aldığı reçete ile eczanenize gelmiştir.

Hasta Adı Soyadı: T.T.

Cinsiyet: Kadın

Doğum Tarihi: 01.02.1988

**Vital Değerleri**

Kan basıncı 110 / 70 mmHg

Nabız: 68

Vücut Sıcaklığı: 36.8

Boy: 168 cm

Kilo: 61 kg

**Laboratuvar Değerleri**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Na 138 mEq/L | Ca 9.6 mg/dL | Albumin 4 g/dL | **Anti-TPO antikor +** |
| K 4.2 mEq/L | Mg 2.0 mEq/dL | WBC 6.8x103/mm3 | **TSH 9.8 mIU/L ↑** |
| Cl 98 mEq/L | AST 22 U/L | Hgb 13.1 g/dL | sT4 0.72 ng/mL |
| BUN 8 mg/dL | ALT 19 U/L | Hct 39.2% |  |
| A.K.Ş. 92 mg/dL | Alkalen fos. 54 U/L | MCV 89 mm3 | **Total Kolesterol 212 mg/dL ↑** |
|  | T. Bilirubin 0.4 mg/dL |  | **LDL 142 g/dL ↑** |
|  |  |  | HDL 46 mg/dL |
|  |  |  | TG 125 mg/dL |
|  |  |  |  |

**Güncel Reçetesi:**

Euthyrox Tablet 50 mcg P: 1x1

Tamol Tablet P.R.N.

Oroferon Depo Kaplı Tablet 1x1

|  |  |
| --- | --- |
| ***Eczacı*** | Merhaba size nasıl yardımcı olabilirim? |
| ***Hasta*** | Merhaba, hatırlarsınız size daha önce gelmiştim, uzman hekime gitmem yönünde tavsiyede bulunmuştunuz. Ayrıntılı muayene sonunda beni endokrinoloji hekimine yönlendirdi. Hekim reçete yazdı ilaç kullanımı için eczacının bilgi vereceğini belirtti. |
| ***Eczacı*** | Merhaba, evet hatırlıyorum. İnfertilite ile ilgili hekiminiz herhangi bir teşhis koydu mu? |
| ***Hasta*** | Hayır, endometriyozis var mı diye muayene etti herhangi bir sorun bulunmadı. Hormon değerlerim de normaldi. Her ikimizi CYB hastalıklar yönünden de incelediler, sonuçlarımız negatif geldi. Bunun üzerine eşimi ürolojiye yönlendirdi. Spermiyogram sonuçları normal geldi. |
| ***Eczacı*** | Kayıtlarıma göre ayrıca yorgunluk şikayetleriniz olduğundan bahsetmiştiniz. Hekiminize bu şikayetlerinizi ilettiniz mi? |
| ***Hasta*** | Hayır gerek görmedim. Çocuk sahibi olmayı planlıyoruz ve iş yoğunluğum çok fazla, yorgunluğumun buna bağlı olduğunu düşünüyorum. |
| ***Eczacı*** | Bahsetmek istediğiniz başka bir şikayetiniz var mı? |
| ***Hasta*** | Sadece son 3-4 aydır işte konsantre olmakta güçlük çekiyorum. Bu sanırım uyumakta güçlük çekmemden ve geç yatmamdan kaynaklanıyor. |
| ***Eczacı*** | Ailenizde önemli bir rahatsızlığı olan var mı? |
| ***Hasta*** | Annemde tip-2 diyabet ve hipertansiyon var. Benden 4 yaş büyük ablamda da Haşimato hastalığı var, 5 yıldır ilaç kullanıyor. |
| ***Eczacı*** | Alkol veya sigara kullanıyor musunuz? |
| ***Hasta*** | Sigara kullanmıyorum. Alkol nadiren kullanıyordum ama çocuk sahibi olmak istediğimizden son iki senedir hiç kullanmadım. |
| ***Eczacı*** | Reçetenizde yer alan ilaçları ne için kullandığınızı biliyor musunuz? |
| ***Hasta*** | Evet, doktor Euthyrox’u tiroid için yazdı. Haftada 1-2 kere başım ağrıdığında Tamol kullanıyorum onu da yazmasını rica etmiştim. Bir demir hapım var, o da evde kalmamıştı yazdırdım. |
| ***Eczacı*** | Demir hapınızı ne kadar süredir kullanıyorsunuz? |
| ***Hasta*** | Lise çağlarımda demir değerlerim düşüktü o zaman yazmışlardı kullanmaya devam ediyorum. Yalnız son bir senedir çok kabızlık yapıyor bende. |
| ***Eczacı*** | Reçetenizde yer alan bu ilaçlarınız haricinde başka kullandığınız reçeteli/reçetesiz ilaçlar var mı? |
| ***Hasta*** | Evet aslında var. Çocuk sahibi olmaya hazırlanmak için kalsiyum takviyesi de olsun diye Solgar’ın Calcium Magnesium Plus Boron Tablet’ini kullanmaya başladım. Az önce dediğim gibi kabızlık şikayetim için youtube reklamlarında Dulcosoft Oral solüsyon görmüştüm. Onu kullanmaya başladım. Ayrıca cilt kuruluğum çok arttı, bunun için de bana bir krem önerebilir misiniz? |
| ***Eczacı*** | Cildinizde kuruluk haricinde kızarıklık veya kaşıntı var mı? |
| ***Hasta*** | Hayır, yok. |
| ***Eczacı*** | Reçetenizi hazırlamadan önce sizi kısa bir süre bekletebilir miyim? |
| ***Hasta*** | Tabi bekliyorum. |

**BAKIM PLANINIZI YAZINIZ:**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **TANIM** | **Tedavi hedefi** | **Detaylı**  **değerlendirme** | **Girişim** | **Takip ve İzlem** |
| 1.Hipotiroidizm  -Güncel Problem- | Hastanın tiroid değerlerini 0.5-2.5mlU/L aralığında normalize etmek. LT4 aşırısı komplikasyonları önlemek. | Yüksek TSH düşük normal St4, otoimmün antikor ve hafif yüksek LDL. Hasta ilacı sabah aç karnına kullanmalı. İlaç değiştirilmemeli aynı ilaçla tedaviye devam edilmeli. | Hasta Euthyrox Tablet 50mcg P:1x1 şeklinde sabah aç karnına kullanmalı. Hastaya olası yan etkiler açıklanmalı. | Hastanın TSH düzeyleri 4-6 haftada bir takip edilmeli ve hastanın tedaviyi uyumlu bir şekilde sürdürdüğü gözlemlenmelidir. Uykusuzluk, yorgunluk, konstipasyon ve cilt kuruluğu izlenmeli. |
| 2.Cilt Kuruluğu  -Güncel Problem- | Hipertiroidizm nedeniyle olan cilt kuruluğunu önlemek. | Hastada hipertiroidizmin yan etkisi olarak cilt kuruluğu görülmektedir. Cilt kuruluğuna neden olan kozmetik preparatların kullanımı azaltılmalı, sabun kullanımına dikkat edilmeli. | Hastamız için alerjen olmayan bir nemlendirici dermokozmatik preparat kullanımı önerilir. | Hastada cilt kuruluğunun devam edip etmediği eczaneye geldikçe takip edilmeli. |
| 3.Kabızlık (Konstipasyon)  -Güncel Problem- | Hastanın kabızlık sorununu çözmek. | Hastanın kullandığı Oroferon Depo Kaplı Tabletin yan etkisi olarak kabızlık görülebilmektedir. | Hasta Dulcosoft oral solüsyon kullanımına başlamış. İlaç etkileşimi nedeniyle Euthyrox Tablet ile demir preparatı en az 4 saat arayla alınmalı. | Hastanın eczaneye geldikçe kabızlığı konusunda bilgi alırım ve geçip geçmediğini sorarım. |
| 4.Gereksiz ilaç kullanımı  -Güncel Problem- | Hastamız geçmişte lise çağlarında demir değerleri düşük olduğu için Oreferon Depo kaplı tablet kullanmaya başlamış. Demir değerlerini kontrol ettirmeden kullanmaya devam etmiş. | Hastamızın demir takviyesine ihtiyacı olup olmadığı belli değil. Kan tahlili yapılmalı ve sonuçları incelenmeli. | Hastayı hekime yönlendiririm ve kan tahlili vermesi gerektiğini, demir düzeylerini öğrenmesi gerektiğini söylerim. Çıkacak sonuçlara göre demir takviyesine devam edip etmemesi konusunda doktoru ile iletişime geçerim. | Hastanın kan tahlillerini kontrol ederim ve eczaneye Oreferon Depo kaplı tableti kullanmaya devam edip etmediğini sorarım. |